

Une discussion au sujet du soutien à l'amitié pour les adultes ayant une déficience intellectuelle

CASEY FULFORD & VIRGINIE COBIGO
26 SEPTEMBRE 2018



Aperçu de la présentation

1. Introduction
2. Contexte
3. Discussion sur les stratégies de soutien à l'amitié
4. Recommandations pour la mise en œuvre de stratégies de soutien à l'amitié

Importance de l'amitié

- ▶ Se faire des amis est un défi.
- ▶ Intégration physique ≠ inclusion sociale.
- ▶ Le personnel et les aidants naturels jouent un rôle clé !
- ▶ Les stratégies efficaces de soutien à l'amitié sont nécessaires !



Une mère qui discute du soutien à l'amitié dont son enfant a besoin

"....c'est un gros investissement et du temps pour développer ces amitiés, tout comme nos propres amitiés, n'est-ce pas ?"

Facteurs à prendre en compte lors de l'adaptation des pratiques

Les contraintes de l'agence

- Politiques organisationnelles et valeurs
- Finances
- Temps et ressources

Utilisateurs de services et aidants naturels

- Connaissances, capacités et besoins de soutien
- Réflexions sur la stratégie
- Motivation

Personnel et bénévoles

- Connaissances et compétences
- Réflexions sur la stratégie
- Motivation

Trousses d'amitié

Trousse d'amitié : Description

Des trousse d'amitié individualisées :

- Horaires hebdomadaire personnel
- Horaires hebdomadaire des activités sociales
- Fiche de renseignements personnels
- Coordonnées des amis
- Photos et informations sur les amis
- Liste des activités

Trousse d'amitié : Rétroaction des participants

	Utilisateurs de services	Aidants
Avantages	Planification et organisation	Planification des activités
Désavantages	Utilisation cohérente Préoccupations liées à la sécurité	Sceptiques "Ne favorisera pas de vraies amitiés"

Trousse d'amitié : Rétroaction des participants

	Personnel
Avantages	Rappel au foyer de groupe Planification dirigée par la personne Mettre l'accent sur le renforcement des compétences Trouver des activités dans la communauté peut être difficile
Désavantages	Des liens naturels ? Nom de la trousse





- ▶ 8 à 10 ateliers de groupe hebdomadaires
- ▶ Se concentrer sur les objectifs sociaux
- ▶ Activités hebdomadaires à domicile
- ▶ Soutien individuel



	Utilisateurs de services	Aidants
Avantages	Avoir du temps Vous voulez être "surveillé de près".	Passer beaucoup de temps avec les autres Favoriser l'autonomie Voir les difficultés sociales et les objectifs des autres.
Désavantages	Un engagement trop important Trop d'implication du personnel	

Ateliers de groupe : Rétroaction du personnel

► Préoccupations quant à l'utilité de la stratégie :

- Transport
- Stratégie séparée/environnement isolé

Meilleurs amis (Best buddies)



Meilleurs amis : Description

Jumelage avec des étudiants

Les partenaires sont d'accord de :

- Communiquer les uns avec les autres sur une base hebdomadaire
- Faire des activités ensemble 2 à 3 fois par mois
- Activités de groupe

Meilleurs amis : Rétroaction des participants

	Utilisateurs de service	Aidants
Avantages	Âge des bénévoles Continuité et fréquence	Âge des bénévoles Continuité et fréquence
Désavantages		Les bénévoles pourraient ne pas être fiables.

Meilleurs amis : Rétroaction du personnel

	Personnel
Avantages	Peut être généralisé à l'environnement naturel
Désavantages	S'appuyer sur les bénévoles
Suggestions de mise en œuvre	Mentor dans la communauté Utiliser les intérêts de l'individu Développement des compétences sociales + meilleurs amis → relations naturelles

Sports unifiés
(Unified sports)



Sports unifiés : Description

- ▶ Équipes sportives intégrées
- ▶ Niveau de compétence similaire
- ▶ Jeux se déroulant sur une base régulière



Sports unifiés : Rétroaction des participants

	Utilisateurs de service	Aidants
Avantages	Rencontrer fréquemment d'autres personnes Certains aiment le sport	
Désavantages	Certains n'aiment pas le sport Différents niveaux de compétences	Certains n'aiment pas le sport Acceptation par la communauté?

Sports unifiés : Rétroaction du personnel

Préoccupations au sujet de la faisabilité <ul style="list-style-type: none"> • Intensité des ressources • Manque de continuité 	Préoccupations au sujet de l'utilité <ul style="list-style-type: none"> • Favorisera-t-il des amitiés ? 	Suggestions de mise en œuvre <ul style="list-style-type: none"> • Commencer dans l'enfance • Sports non-compétitifs
---	---	--

Intégration communautaire

Intégration communautaire : Description



- ▶ Jumelé avec des bénévoles
- ▶ Introduction à de nouvelles activités et à de nouvelles personnes

Intégration communautaire : Rétroaction des participants

	Utilisateurs de services	Aidants
Avantages	Les bénévoles aident à guider les gens dans la communauté. Soutien pour faire des activités Utile lorsqu'il s'agit de se déplacer pour la première fois	Les bénévoles aident à guider les gens dans la communauté. Soutien pour faire des activités
Désavantages		

Intégration communautaire : Rétroaction du personnel

- ▶ Suggestions de mise en œuvre :
- ▶ Bénévole comme facilitateur
- ▶ Formation des bénévoles
- ▶ Orientation spécifique au projet



Conseils généraux

Suggestions de mise en œuvre - Utilisateurs de services et aidants

Engagement et cohérence des bénévoles

Bénévoles multiples

Orientation par le biais d'activités

Facilitation de l'amitié entre les individus

Programmation d'activités variable

Fournir des options

Suggestions de mise en œuvre - Rétroaction du personnel

Parfois, le soutien du personnel est nécessaire

Engagement en temps des bénévoles

Besoin d'une personnalité et de compétences adéquates

Rôle de bénévole = facilitation de l'amié

Formation des bénévoles

Suggestions de mise en œuvre - Rétroaction du personnel

Les mesures de soutien devraient varier au fil du temps:

- Objectif : favoriser l'autonomie sociale
- Plus grande implication → se retirer quand c'est possible

Exemple:



Conclusion

- ▶ Au moment de choisir les stratégies à mettre en œuvre, il est important de tenir compte :
 - ▶ Contraintes organisationnelles
 - ▶ Perspectives des utilisateurs de services et des aidants
 - ▶ Perspectives du personnel
- ▶ Les stratégies seront plus utiles, plus pertinentes et plus réalisables.

Nous vous invitons à participer !

Sondage en ligne de 15 minutes sur cette présentation.
Merci pour votre aide!

https://uottawapsy.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5aPrlJhzwT3487

Information de contact

- ▶ Virginie Cobigo
 - ▶ Courriel : Virginie.Cobigo@uottawa.ca
 - ▶ Numéro de Téléphone : 613-562-5800 ext. 7753
- ▶ Casey Fulford
 - ▶ Courriel : cfulford@uottawa.ca
 - ▶ Numéro de Téléphone: 1-844-783-3497
- ▶ Information:
https://rise.articulate.com/share/yEPXMPg-50YbexZsHfPIQaclGE8qDATZ#/?_k=dqznb
