

amdi

Association de Montréal pour
la déficience intellectuelle

Rapport annuel

2012-2013





L'AMDI

NOTRE VISION

Que chaque personne ayant une déficience intellectuelle puisse prendre sa place dans la société, à chaque étape de sa vie.

NOTRE MISSION

Favoriser la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offrir des services de soutien aux familles dans l'exercice de leurs responsabilités face à un proche ayant une déficience intellectuelle.

NOTRE APPROCHE

Pour réaliser notre mission, nous valorisons l'autodétermination (*l'empowerment*) de nos membres et le renforcement de leurs capacités de prise en charge individuelle et collective.

PAR les personnes ayant une déficience intellectuelle et les familles

AVEC la collectivité

POUR les personnes ayant une déficience intellectuelle



Sortie familiale à OKA pour la cueillette des pommes.

NOS AXES D'INTERVENTION

Pour la famille

- Partir de leur expérience et de leurs besoins
- Les informer et les accompagner dans leurs démarches
- Créer des occasions de partage et d'entraide
- Soutenir leur participation active

Pour la personne ayant une déficience intellectuelle

- Partir de leur expérience et de leurs besoins
- Renforcer leurs compétences et leurs habiletés
- Soutenir leur participation active dans la collectivité
- Favoriser leur implication citoyenne

Pour la communauté

- Informer sur la déficience intellectuelle
- Provoquer des occasions de rencontre
- Susciter l'intérêt à soutenir l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle

NOS ORIENTATIONS 2010-2013

- Maintenir en substance notre offre de services, mais allouer un minimum de 75 % des ressources à la prestation de services directs aux personnes ayant une déficience intellectuelle et à leurs familles dont le but premier sera le développement de l'autonomie pour une meilleure participation sociale.
- Concentrer nos efforts sur une clientèle adulte ayant une déficience légère à moyenne, sans pour autant exclure d'autres personnes si leur niveau d'autonomie se prête effectivement à l'activité ou au service convoité.
- Axer notre présence dans le milieu par davantage d'actions formelles et documentées de concertation et de coordination avec des partenaires, intervenants et organismes de services aux personnes ayant une déficience intellectuelle, notamment pour des actions communes de sensibilisation et de revendication.
- Mobiliser davantage les membres et les bénévoles.

PRIORITÉS 2012-2013

Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre les familles membres

Faire un effort conscient pour créer davantage d'occasions de rencontre entre les familles (parents et fratrie). Des rencontres qui permettront de créer un rapprochement, de briser l'isolement et surtout de partager l'expertise développée par chacune des familles, au profit de tous.

Favoriser le développement de relations d'amitié entre les personnes ayant une déficience intellectuelle

Accompagner les membres dans le développement de leurs habiletés sociales à entrer en relation avec d'autres, à s'entraider de façon à développer leur réseau social.

Augmenter la visibilité de la déficience intellectuelle auprès du grand public

Mener des actions concrètes afin que la déficience intellectuelle soit mieux connue du grand public.

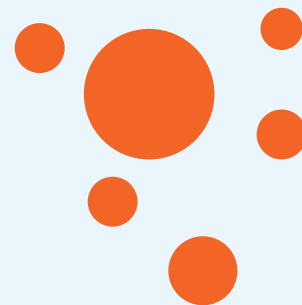


TABLE DES MATIÈRES

L'AMDI	3
Mot de la présidente	6
Mot de la directrice générale	7
RAPPORT SUR LES PRIORITÉS	
Entraide entre les familles	9
Amitié entre les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.....	10
Visibilité de l'AMDI et de la déficience intellectuelle	12
NOS RÉALISATIONS	
Soutien à la famille	14
Éducation à l'autonomie	16
Sensibilisation	20
Vieillesse	24
Revue de presse	25
Concertation et défense des droits.....	26
Collecte de fonds	27
Les personnes derrière l'AMDI	29

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Work in progress!

Une autre année qui se termine à l'AMDI... une année particulièrement riche en nouvelles expériences. Parmi ces nouvelles expériences, nommons le démarrage de l'atelier *Âgissons*, issu de notre travail sur le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle. Un atelier qui a permis de franchir quelques étapes en préparation de l'avenir.

Ce fut aussi l'année où six membres ont pris part à un voyage en Belgique ! Une expédition organisée PAR et POUR eux ! Les participants en sont revenus changés à jamais, fiers de leurs accomplissements, confiants dans leurs capacités et surtout déterminés à poursuivre leurs rêves.

Enfin, 2012-2013 fut l'année de conception du *Projet grand V*, pour *Visibilité*, un projet novateur mené conjointement par l'AMDI, la Corporation L'Espoir et le Parrainage Civique Montréal et qui, à terme, permettra de positionner la déficience intellectuelle sous les feux de la rampe aux yeux du grand public. Un projet très prometteur pour notre milieu et pour nos membres !

Bref, une année où nous sommes demeurés en mode « *work in progress* ». Un mode de fonctionnement qui nous impose de demeurer à l'écoute des membres, quitte à nous réinventer lorsque nécessaire.

Un mode de fonctionnement exigeant, qui repose sur notre capacité à s'ajuster et s'adapter aux nouveaux besoins de nos membres. Un mode de fonctionnement qui n'est possible que grâce à la participation des membres au sein de LEUR association !

J'en profite pour remercier tout d'abord les membres du conseil d'administration, mes collègues, pour leur implication soutenue tout au long de l'année. Je tiens également à remercier nos donateurs, nos bailleurs de fonds, nos commanditaires, nos partenaires et nos bénévoles qui nous donnent les moyens de poursuivre ce « *work in progress* ».

Enfin, je ne saurais passer sous silence l'ampleur du travail réalisé par l'équipe d'employés réguliers et contractuels, afin que notre mission de favoriser la participation sociale et de soutenir les familles, se concrétise au quotidien.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anna Mainella'.

Anna Mainella, architecte
Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



L'année 2012-2013 aura été encore une année de rapprochement avec nos membres, en continuité avec notre priorité de l'an dernier de dynamiser la vie associative et d'augmenter le sentiment d'appartenance de nos membres.

PASSER DU « JE » AU « NOUS »

L'expression « vie associative » réfère à l'action de se regrouper dans le but de se rapprocher et de s'assembler. C'est ce qu'un organisme communautaire met en œuvre pour entretenir une vitalité interne¹. Pour une association comme l'AMDI, il est important de multiplier les occasions de rencontres et de prise de contact avec les membres afin de mieux connaître leurs besoins et leurs intérêts.

Bien que S'AMDI en fête, qui se veut une occasion de retrouvailles pour bien démarrer la session d'automne, ait dû être annulée en raison de la pluie cette année, nous avons maintenu la possibilité pour nos membres de s'inscrire sur place pour la session d'automne. Les membres qui s'étaient déplacés ont pu rencontrer les gens de l'équipe et s'inscrire en personne. Cet entretien a été l'occasion d'échanges plus larges sur les besoins et les difficultés rencontrées et ont permis à l'équipe de mieux orienter les membres vers les services, programmes ou activités les mieux adaptés. Le résultat a été si probant que nous avons choisi de récidiver en janvier et avons lancé une invitation similaire aux membres : venir prendre un chocolat chaud avec nous pour découvrir la programmation et s'inscrire aux différentes activités offertes.

Le traditionnel Souper des fêtes auquel 104 personnes se sont donné rendez-vous a aussi été une occasion d'entretenir les liens entre nos membres. Dans une ambiance festive, les participants ont retrouvé des amis des camps estivaux et les familles ont enfin pu prendre le temps de se parler plus longuement que lors des courts moments de départ

et de retour des camps.

Les retours de camps ont aussi fait l'objet de rencontres informelles entre les familles. Nous avons tenté l'expérience à quelques reprises cette année d'inviter les parents à arriver plus tôt qu'à l'habitude au retour des séjours extérieurs le dimanche soir pour échanger sur différents sujets. Là encore, une belle occasion d'échanger sur les besoins, de partager ses succès ou encore de diffuser de l'information pertinente.

Nous avons aussi développé une toute nouvelle carte de membre de l'AMDI, dans le but de renforcer davantage le sentiment d'appartenance de nos membres envers leur Association.

Une association qui vit PAR et POUR... oui, mais comment s'en assurer ?

On entend de plus en plus parler de saine gouvernance ou encore de gouvernance démocratique des organisations. Comment y parvenir pour une association comme l'AMDI ? Comment intégrer la notion de gouvernance dans la gestion de notre Association ? Là encore, c'est une question d'implication !

L'implication des membres dans la prise de décision, c'est un moyen efficace d'assurer une saine gouvernance. La participation à l'Assemblée générale annuelle de l'Association en juin 2012 a été tout un indicateur de l'implication des membres puisque nous avons réussi à maintenir le niveau de participation record, atteint en 2011, avec plus de 50 personnes ! L'animation de l'assemblée a aussi été un facteur favorisant la participation des membres. Tout d'abord, des kiosques animés par des employés et des membres ont permis de faire découvrir nos réalisations de l'année. De plus, des membres ont contribué à l'animation de la rencontre en témoignant des apprentissages réalisés et de leur cheminement à l'AMDI. Une participante

¹ Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL),
La vie associative et démocratique <http://www.trocl.org/docref.cfm>

de l'atelier Implic'Action a même pris la parole pour expliquer à l'assemblée le fonctionnement démocratique et l'importance de la prise de parole, notions qu'elle a mises en pratique en atelier. Quoi de plus invitant ?

L'engagement au sein du conseil d'administration, deuxième lieu d'investissement dans la prise de décision par les membres, a également joué un rôle dans la saine gouvernance de l'Association. Le conseil d'administration s'est penché sur différents enjeux cette année, notamment notre capacité à répondre à la demande pour les séjours extérieurs, la gestion des ressources humaines, la gestion des finances, pour ne nommer que ceux-là. Réunissant deux parents, cinq frères et sœurs et trois représentants de la communauté, le conseil d'administration se veut, d'une part, le plus représentatif possible des membres et, de l'autre, le gardien de la réalisation de notre mission.

En dehors de l'Assemblée générale annuelle et du conseil d'administration, les membres ont eu plusieurs occasions de s'impliquer au sein de leur association cette année. Parmi celles-là, nommons entre autres le comité L'AMDI, je m'en mêle, démarré à l'automne 2012. Avec quatre rencontres à son actif, le comité se veut un lieu où les participants (parents et fratrie d'un côté et personnes ayant une déficience intellectuelle de l'autre) échangent leurs idées, partagent sur des sujets d'intérêts communs ou encore font des recommandations sur les services que nous offrons. Le sujet à l'ordre du jour du côté des rencontres des parents/fratrie a été la subvention du soutien à la famille octroyée par les CLSC : comprendre les mécanismes de répartition des sommes, s'informer sur les recours existants lorsque les familles se croient lésées et surtout réfléchir à des moyens collectifs de sensibiliser les décideurs du réseau de la santé et des services sociaux aux besoins des familles.

Les personnes qui ont une déficience intellectuelle, de leur côté, ont alimenté la responsable des séjours extérieurs de leurs idées pour les prochains séjours.

Les moyens pour le faire...

Pour les organismes à but non lucratif comme l'AMDI, le financement demeure un enjeu crucial dans la capacité à réaliser notre mission. Jongler entre le financement ponctuel et les subventions de soutien à la mission, garder le cap sur la mission, prioriser les actions à mener en fonction de nos moyens, telles sont les réflexions suscitées par la précarité de notre situation financière. Le défi étant de maintenir un équilibre parfois difficile entre le financement des

services directs aux membres et le financement des activités plus indirectes, mais tout aussi profitables pour nos membres. Parmi ces activités plus indirectes et plus difficiles à faire reconnaître, on retrouve tout cet effort de maintien de la vie associative, de conscientisation, de sensibilisation et surtout de représentation auprès des instances concernées pour mieux faire connaître la réalité des membres.

Conscients de cet enjeu, nous sommes déjà préoccupés par les sommes à prévoir afin de pouvoir poursuivre le travail réalisé cette année sur le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle au-delà de l'appui financier actuel du ministère de la Famille et des Aînés (MFA).

« Vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage ! » — Nicolas Boileau


Après le financement, un autre enjeu qui préoccupe bon nombre d'organismes communautaires est la rétention du personnel. L'AMDI ne fait pas exception à la règle.

En guise d'introduction à ce qu'est l'AMDI, mais surtout pour permettre à l'équipe d'intégrer le plan d'action et d'arrimer nos interventions, toute l'équipe se réunit deux fois par année en « Rencontre bilan ». Là encore, c'est une volonté d'implication de l'équipe dans les orientations de l'Association. Une occasion de repenser nos actions et de remettre notre ouvrage sur le métier.

Heureusement, nous avons pu, cette année encore, compter sur les compétences d'une équipe dynamique qui a à cœur le bien-être des membres et le travail en concertation avec les autres acteurs du milieu. Nous avons aussi bénéficié du talent de plus de 23 intervenants contractuels qui ont coanimé et donné vie aux ateliers, aux séjours extérieurs et aux sorties.

Je tiens donc à terminer en soulignant le travail exceptionnel des membres de l'équipe de l'AMDI qui ont animé avec engagement toutes nos actions. C'est la somme de notre travail, aux côtés des membres de l'Association, qui nous a permis d'en faire autant cette année.

MERCI !



Nadia Bastien
Directrice générale

RAPPORT SUR LES PRIORITÉS

FAVORISER L'ENTRAIDE ET LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ENTRE LES FAMILLES MEMBRES

Voici un aperçu des actions concrètes réalisées cette année dans le but de favoriser l'entraide et le partage d'expériences pour les familles membres.

Multiplier les occasions

- Nous avons augmenté les sorties en famille, principalement en ayant pour objectif de susciter des occasions de rencontres entre les familles. Autant les membres qui vivent avec une déficience intellectuelle aiment faire des activités avec des personnes de leur famille, autant ces sorties donnent la chance aux familles de se rencontrer et de discuter un peu plus, de se trouver des points communs et de découvrir qu'elles ne sont la plupart du temps pas seules à vivre certaines difficultés.
- Nous avons provoqué un rendez-vous avec les parents en les invitant à se présenter un peu plus tôt le dimanche lors du retour de deux fins de semaine plein air. Ces moments ont permis d'avoir de très belles discussions et d'ouvrir les échanges sur des sujets qui les préoccupaient. Une opportunité à saisir de nouveau.
- Lors des départs pour les fins de semaine plein air, nous nous sommes assurés de la présence d'un employé supplémentaire, accordant ainsi plus de temps à l'accueil des familles. Les familles ont pu en profiter pour jaser un peu plus longuement avec le représentant de l'AMDI. Les rencontres prédéparts pour les voyages d'Élargir nos horizons favorisent également les échanges entre les familles.
- Dans la planification des activités, plusieurs rappels téléphoniques sont maintenant faits pour

éviter les oublis. Ces rappels personnalisés dépassent souvent le but de l'appel et ouvrent la porte à des confidences ou à des discussions sur d'autres sujets. Souvent, le fait d'avoir quelqu'un au bout du fil est le prétexte rêvé pour parler d'une situation préoccupante. Une situation idéale pour nous aussi qui souhaitons nous rapprocher de nos membres. De même, nous avons régulièrement ajouté à nos envois postaux réguliers des dépliants promotionnels sur les activités à venir.

- Nous avons offert de l'accompagnement et du soutien à trois familles (pour le projet Utopie créatrice) qui sont à développer un projet d'habitation autonome pour leurs enfants vivant avec une déficience intellectuelle.

Cibler les moments propices

- Afin de rejoindre les familles dans des moments qui leur conviennent le mieux, nous avons adapté nos horaires de rencontres. Le calendrier de l'AMDI propose maintenant davantage d'activités autant de jour qu'en soirée et aussi la fin de semaine. Ces différentes possibilités ne peuvent qu'entraîner un meilleur taux de participation des familles, ce que nous avons déjà pu constater.
- En mettant sur pied le comité L'AMDI je m'en mêle, le but était encore une fois de réunir les familles autour de sujets qui les intéressent. Que ce soit la défense des droits ou le choix des conférenciers, ces occasions sont une fois de plus un lieu de rencontre pour les familles.

RAPPORT SUR LES PRIORITÉS

AMITIÉ ENTRE LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

En visant à favoriser les relations d'amitié, nous souhaitons accompagner les membres dans le développement de leurs habiletés sociales. Quelques pas en vue d'entrer en relation avec d'autres, de s'entraider et de développer son réseau social.

De grands pas ont été faits !

- Parmi nos projets, le voyage en Belgique a certainement été une occasion en or pour le développement d'habiletés sociales des six participants. D'abord dans les activités préparatoires où ils ont eu à faire connaissance et à découvrir leurs intérêts communs afin de planifier leur voyage. Ces rencontres ont été le lieu de beaux échanges et ont donné de très beaux résultats, dont l'activité de financement BBQ-lave-auto.
- Évidemment, le voyage en tant que tel a été une occasion de rencontres multiples : nouvelles personnes, nouveaux lieux, nouvelle culture à découvrir. Et de nouveaux acquis que les participants garderont longtemps, tout aussi longtemps que les amitiés qu'ils s'y sont créées.
- Dans le même ordre d'idée, les réunions préparatoires aux voyages Élargir nos horizons sont aussi propices aux rencontres entre les membres et favorisent les liens puisqu'ils ont déjà le voyage comme point de départ d'intérêt commun.
- Pendant les fins de semaine plein air, les périodes libres encouragent les discussions entre les membres. Dans ces moments, les intervenants entendent avec plaisir de nombreux fous rires émaner des discussions... et par le rire se créent souvent des liens plus profonds.
- Les sorties organisées pour les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle ont été nombreuses au cours de l'année et suffisamment diversifiées pour que tous puissent y trouver leur compte. À ces occasions, les intervenants et accompagnateurs aident les membres à amorcer des discussions entre eux selon leurs intérêts.



Nos membres en Belgique



Le groupe d'Élargir nos horizons lors du voyage à Baie Saint-Paul

Vers de beaux projets futurs !

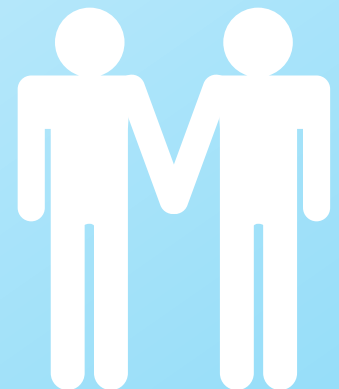
- Au fil des mois, le fait que les membres se côtoient dans les mêmes activités ou ateliers crée des liens significatifs entre eux. Certains ont même le réflexe de demander si telle personne sera présente à un atelier ou à une fin de semaine plein air auxquels ils participent. Ceci est une preuve des liens qui se créent et se développent au gré du temps. Dans cette optique, nous les aidons à découvrir leurs intérêts communs grâce à des tours de table avant les ateliers ou activités, afin de leur demander de parler un peu d'eux, de répondre à un simple « comment ça va ? » pour faire tomber les barrières et les aider à s'ouvrir un peu aux autres.
- Nous avons tenu pour les familles la causerie sur la thématique *J'ai des amis* et plusieurs commentaires en sont ressortis, dont la grande pertinence du thème. Certains parents ont aussi manifesté le désir que leur proche ayant une déficience intellectuelle ait aussi accès à ces informations pertinentes.
- À l'occasion du voyage à Québec de l'hiver, une photo de groupe a été prise et remise à tous les participants à la fin du voyage. Une belle façon de conserver autant les souvenirs que les liens qui s'y sont formés. Une habitude à conserver !

Comme nous l'avons constaté lors de nos bilans de fin d'année, plusieurs actions restent encore à mettre en place afin de poursuivre l'atteinte des buts fixés et de développer l'amitié. Question de mettre de l'avant le développement de compétences et d'habiletés, des principes de bases qui doivent être bien assimilés avant de pouvoir aller plus loin vers l'autonomie.

Des pistes à explorer...

- Aller chercher des formations pour les intervenants afin de leur donner des outils concrets pour favoriser le développement d'habiletés dans nos activités ou ateliers.
- Renforcer le développement de certaines habiletés pour certains membres. Par exemple, tous ne savent pas nécessairement quoi dire ou quoi faire après avoir été présentés à une nouvelle personne ou comment entretenir des liens ou démontrer qu'ils sont intéressés ou préoccupés par l'autre et par ce qui lui arrive.
- Solliciter davantage la collaboration des familles dans le développement des habiletés sociales, malgré le fait que celles-ci sont, souvent aux prises avec d'innombrables priorités qui prennent souvent le dessus : la santé, l'éducation, le travail, etc.

De belles pistes afin d'aider à construire des bases solides propices aux amitiés futures.



RAPPORT SUR LES PRIORITÉS

VISIBILITÉ DE L'AMDI ET DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

La déficience intellectuelle est encore méconnue, voire confondue avec la santé mentale, par de nombreuses personnes. Cette année, l'AMDI s'était donc donné comme mandat de poser des gestes destinés à faire mieux connaître la déficience intellectuelle. D'abord dans le but de sensibiliser le public, mais aussi pour la démystifier. Nous nous sommes donc affairés à construire, pierre par pierre, un mur solide sur lequel pourront s'appuyer nos membres afin de mieux s'affirmer. L'acceptation de nos différences est le premier pas vers l'inclusion et la participation sociale.

Voici un aperçu des actions concrètes réalisées cette année pour augmenter la visibilité de la déficience intellectuelle face au grand public.

L'AMDI sous les projecteurs

- Nous avons enfin concrétisé notre souhait de longue date : notre nouveau site internet est maintenant en ligne, aux nouvelles couleurs de l'AMDI. En effet, afin de mieux répondre aux attentes des publics de notre site internet, nous l'avons entièrement repensé pour qu'il reflète plus fidèlement l'image d'une Association dynamique, avec des contenus mis à jour régulièrement.
- Notre page Facebook compte maintenant 370 « amis » qui sont à même de suivre les actualités de l'Association.

J'ai beaucoup aimé assister à cette pièce de théâtre à La Licorne. J'ai beaucoup ri ! C'était le cadeau que mon chum a gagné au souper des fêtes et on a beaucoup aimé ça !

–Brigitte Lessard, qui a vu la pièce *Amour/Argent* au Théâtre La Licorne en avril.

- Le nouveau logo de l'AMDI est fièrement affiché sur la porte d'entrée, facilitant le repérage pour les visiteurs.
- Nous avons enfin obtenu le permis de la Ville pour l'installation d'une bannière qui ornara l'entrée de nos bureaux, afin d'augmenter la visibilité de l'Association.

Des outils pour parler ou faire parler de nous

- Notre infolettre connaît une popularité grandissante avec un nombre croissant d'abonnés qui la reçoit à raison de quatre numéros par an. Les faits marquants y sont décrits, de même que de l'information pertinente issue d'autres organismes. Un bon moyen de propager la nouvelle, autant à nos membres qu'à nos partenaires et autres amis de l'AMDI.
- Notre programmation saisonnière reflète elle aussi l'image dynamique de l'AMDI. Les multiples activités pour nos membres qui vivent avec une déficience intellectuelle et pour leurs familles y sont présentées.
- Nous avons augmenté le nombre de feuillets promotionnels que nous distribuons aux familles au fil des activités à l'interne, que ce soit lors des départs des fins de semaine plein air ou dans nos envois postaux. Un autre moyen simple et efficace pour diffuser nos services.
- Un tout nouveau dépliant corporatif est présentement sous presse afin de faire connaître l'Association. Une belle vitrine pour se faire voir.
- La mise sur pied du Projet grand V en collaboration avec la Corporation L'Espoir et le Parrainage Civique Montréal illustre bien les actions concrètes réalisées afin de faire mieux connaître la déficience intellectuelle et de sensibiliser davantage le grand public. Initiative financée par Centraide, ce projet a pour objectif de récolter l'information qui permettra de définir le message à véhiculer dans une campagne de sensibilisation à la déficience intellectuelle.

- Dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, nous avons choisi d'axer nos relations de presse sur les Prix Janine-Sutto, par le biais d'entrevues avec celle qui a donné son nom aux prix, notre très appréciée porte-parole, madame Janine Sutto. Cette offensive média a porté ses fruits puisque nous avons eu une très belle couverture de presse (voir le détail en p. 25).
- De plus, afin de parler du voyage en Belgique, une participante et une accompagnatrice du voyage ont eu la chance d'aller rencontrer l'animateur Jean-Marie Lapointe à son émission de radio *Des gens comme les autres* le 29 janvier 2012, sur Radio Ville-Marie Montréal 91,3 FM. Une belle façon de rejoindre un large public et de parler des projets de l'AMDI. Elles ont également rencontré des étudiants de Technique d'intervention en loisirs du Cégep Saint-Laurent afin de parler de leur expérience.

De petits pas vers une intégration dans la communauté

- Nos membres ont non seulement exposé leurs œuvres artistiques dans des bibliothèques, mais ont également pu y faire des témoignages dans le cadre du Mois de l'accessibilité universelle. L'exposition *Angle de vues : portraits photographiques* a été présentée à la bibliothèque Père-Ambroise et l'exposition d'art visuel *Explorations artistiques* a été montée à la bibliothèque du Vieux Saint-Laurent. De plus, une membre de l'AMDI a partagé ses préoccupations sur le thème des chemins de l'autonomie : un midi-causerie très réussi à la bibliothèque du Vieux Saint-Laurent.
- Dans le cadre du programme Élargir nos horizons, le voyage à Baie-Saint-Paul de l'été 2012 a été rempli d'occasions d'intégration sociale, autant avec la population locale qu'avec les autres voyageurs qui séjournaient à la même auberge que nos membres. Encadrés par une équipe d'intervenantes hors pair, les participants de ce voyage en sont revenus avec une multitude de souvenirs à raconter et une grande fierté d'avoir pu établir des liens aussi conviviaux avec des gens au cours du voyage.
- Les endroits visités dans le cadre des ateliers de participation sociale *Portes ouvertes* sur Montréal et *Quoi faire à Montréal ?* ont été variés afin d'élargir l'éventail des lieux connus des participants inscrits. Que ce soit à la piscine, au festival Montréal en Lumière, à travers des spectacles comme la pièce de théâtre *Just Fake it*, les bibliothèques ou les Écoquartiers locaux, nos participants ont visité plusieurs endroits, dont un certain nombre pour la première fois.
- Plus de sorties pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ont été développées cette année. Que ce soit à Nuit blanche à Montréal, une visite des musées dans le cadre de la Journée des Musées Montréalais ou une visite de l'exposition *D'un œil différent*, ce sont toutes des sorties grand public qui reflètent le principe même de l'inclusion sociale porté par l'AMDI.
- Nous avons aussi participé au programme des porte-parole de Centraide. Accompagnée d'une intervenante, une membre a témoigné de l'impact des activités de l'association sur la vie des personnes avec une déficience intellectuelle et de leurs familles. Une façon de faire connaître la réalité de nos membres de manière émouvante et concrète et de participer à la campagne de Centraide, qui finance la mission de l'AMDI depuis 1973 !
- Implic'Action est un atelier d'initiation au bénévolat qui est offert aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Cette année, l'atelier a permis la collaboration avec de nouveaux lieux, dont Moisson Montréal et le Manoir Ronald McDonald. Pour ce faire, nous nous sommes associés au Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) pour trouver des organismes qui offrent du bénévolat de groupe. Une occasion de plus de sensibiliser les employés et les gens qui fréquentent ces lieux à la déficience intellectuelle, tout en faisant découvrir de nouveaux endroits à nos membres.
- C'est grâce à l'initiative d'étudiants au secondaire du Collège du Mont Saint-Louis qu'un rendez-vous culinaire a eu lieu en février au Collège. Les membres ont ainsi pu aller mettre la main à la pâte pour cuisiner et décorer de bons *cupcakes*, mais surtout, ils ont pu partager un beau moment avec ces étudiants. Il s'agit de la deuxième implication des jeunes étudiants avec les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle puisqu'auparavant, nos membres avaient été invités à suivre un atelier d'improvisation avec les étudiants. De beaux ingrédients d'une recette qui porte ses fruits !

C'est en posant des actions, une à la fois, que nous atteindrons nos objectifs de faire mieux connaître la déficience intellectuelle.



NOS RÉALISATIONS

SOUTIEN À LA FAMILLE

3

éditions du bottin des accompagnateurs

59

personnes présentes aux conférences et causeries Entre nous

49

personnes ont participé aux 3 sorties familiales

73

vignettes d'accompagnement touristique et de loisirs (VATL) ont été émises

6

familles ont bénéficié du Programme d'accompagnement en loisirs (PACL)

Accueil, suivi et références

Pour un nouveau membre, le programme d'accueil, de suivi et de référence sert de porte d'entrée à l'Association. Une rencontre individuelle pour exprimer ses besoins, se faire décrire l'ensemble des programmes et services offerts à l'AMDI et être accompagné dans ses démarches. La connaissance des différents acteurs en déficience intellectuelle, tant du réseau public que du milieu communautaire, prend tout son sens à ce moment afin de bien orienter les familles en fonction de leurs besoins, lorsque nous ne sommes pas en mesure d'y répondre nous-mêmes.

C'est par ce programme que nous restons en contact avec les membres actifs de l'Association. La plupart des suivis sont faits par téléphone et sont l'occasion d'offrir de l'écoute et du réconfort, de suggérer des outils pour alléger leur quotidien, de les mettre en contact avec d'autres membres et bien plus encore. Et bien que nous souhaitions maintenir un contact régulier avec nos membres, il arrive fréquemment qu'un parent nous contacte après un long moment sans nouvelles en affirmant « *Je vous appelle parce que nous traversons une période difficile avec notre fils et je me souviens que la dernière fois que c'est arrivé, c'est à l'AMDI que j'avais trouvé du soutien et de l'aide* ».

Afin de faciliter l'échange d'information au sein de l'équipe et de permettre la continuité des services à la famille, nous avons retravaillé nos outils de suivi. Nous avons aussi mené des actions concrètes pour connaître davantage les autres associations qui œuvrent en déficience intellectuelle, pour créer plus de liens avec elles et favoriser la collaboration entre organismes. La réflexion se poursuit également afin

de constituer un bottin de ressources en déficience intellectuelle. La question « qui fait quoi en déficience intellectuelle ? » est cruciale quand vient le temps d'orienter une famille dans le besoin.

Le rapprochement entre les familles

Cette année, nous avons mis de l'avant trois sorties familiales : une escapade au Mont Saint-Bruno, une journée sur une base de plein air et une cueillette de pommes, le tout afin de favoriser le rapprochement entre les familles. Ces sorties permettent aux familles de briser leur isolement, de créer des liens entre elles, d'échanger et de partager leurs histoires, leur vécu, autant des expériences positives que négatives. Ces sorties nous permettent également de mieux connaître les familles membres, à maintenir le contact avec elles, et à créer des occasions de les mobiliser et d'être à l'écoute de leurs besoins.

Il y a eu une très bonne participation à ces sorties, spécialement à la journée en plein air. Les familles ont apprécié d'avoir la chance de visiter un des endroits fréquentés par leur enfant lors des fins de semaine de plein air et de participer à des activités telles que tir à l'arc, l'escalade, le rabaska, ainsi que de prendre part à un dîner BBQ. Plusieurs familles ont également exprimé leur étonnement en voyant interagir leur proche ayant une déficience intellectuelle dans un tout autre cadre.



Atelier Quoi faire à Montréal ?

« Cette sortie familiale était une super idée — j'ai vraiment pu vivre ce qu'est une journée dans un camp ! J'ai été plus qu'impressionnée par la belle énergie des intervenants, leur imagination et leur créativité, mais surtout par leur bonne humeur constante. Pas étonnant que ma sœur Rosemary aime autant aller au camp de l'AMDI ! »

Margaret Hanley, sœur de Rosemary

Favoriser le partage

Avec des sujets variés, les conférences et causeries Entre nous ont été davantage fréquentées cette année. Peut-être est-ce en raison de la pertinence des sujets, du changement de plage horaire, des rappels téléphoniques, des inscriptions en personne ou de l'augmentation des envois de dépliants promotionnels de rappel ? Difficile à dire de façon certaine ! Mais force est de constater que les efforts auront valu la peine et surtout qu'ils méritent d'être poursuivis.

Ces rencontres mensuelles ont traité de sujets tels que les frontières de l'autonomie, le rôle du proche aidant, les régimes enregistrés d'épargne-invalidité ou du rôle de la fratrie. Constatant à la recherche du moment qui conviendra au plus grand nombre, nous avons également varié l'horaire des causeries Entre nous. Une attention particulière a été de rappeler que l'AMDI offre un service d'accompagnement pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, afin de permettre à davantage de familles de profiter des rencontres.

L'accompagnement : un ingrédient savoureux à promouvoir !

Le programme d'accompagnement se veut un moyen de soutien à l'intégration, une occasion de bénéficier d'un petit coup de main, et aussi un moment de répit pour les familles.

Le bottin est utilisé par plusieurs familles membres, mais certainement pas suffisamment. De nombreuses familles expriment le besoin pour ce genre de service et réclament un bottin pour de l'accompagnement, mais l'utilisent peu. Dans l'année à venir, nous désirons proposer aux familles des occasions de rencontres avec les accompagnateurs du bottin, afin de leur permettre de développer des liens de confiance et de pouvoir les contacter pour de l'accompagnement.

Pour la suite des choses au Soutien à la famille...

- Augmenter le nombre de sorties familiales.
- Favoriser les activités qui permettent aux familles de voir leur proche ayant une déficience intellectuelle dans des contextes inhabituels.
- Promouvoir davantage l'utilisation du bottin, mieux définir le rôle des accompagnateurs et accompagnatrices.
- Poursuivre les rencontres avec les familles au retour des fins de semaine en plein air.

NOS RÉALISATIONS

ÉDUCATION À L'AUTONOMIE

Qu'est-ce que l'autonomie ? Pourquoi est-ce si important ? L'autonomie est la faculté d'agir par soi-même en se donnant et en suivant ses propres règles de conduite. Il s'agit de la capacité de faire ses propres choix, selon ses valeurs, ses goûts et ses ambitions. Développer son autonomie, c'est : apprendre à se connaître, à se respecter; explorer le monde qui nous entoure; développer ses connaissances et ses habiletés, puis mettre en pratique ses apprentissages pour les intégrer. Voilà les objectifs que nous souhaitons atteindre à travers les diverses activités que nous offrons à nos membres, car chaque personne a le droit de pouvoir s'épanouir au meilleur de ses capacités et d'avoir le soutien nécessaire pour y arriver.

7

fins de semaine en plein air, 7 thématiques différentes, dont 1 avec formation spéciale sur l'autoprotection avec l'organisme Kidpower Pleins Pouvoirs

1

semaine de relâche pour les 16-25 ans

11

semaines de camp d'été

256

places offertes pour les séjours extérieurs

10

intervenants contractuels expérimentés et réguliers, poursuivant la mission et la vision de l'AMDI

Élargir nos horizons

1

voyage en Belgique avec 6 participants

2

voyages à Québec

1

voyage à Baie St-Paul

Quoi faire à Montréal ?

237

participations

24

sorties en 8 semaines d'activités

11

participants en moyenne à chaque sortie

Portes ouvertes sur Montréal

26

participants

11

milieux sensibilisés à la déficience intellectuelle

Implic'Action

16

participants

5

endroits sensibilisés à la déficience intellectuelle

1

nouvelle collaboration avec le Centre d'action bénévole de Montréal

En route vers l'autonomie

Les fins de semaine de plein air, la semaine de relâche et les camps d'été ont comme objectif commun d'accompagner nos membres dans leur quête d'autonomie. Ces séjours extérieurs permettent aux participants de continuer à développer leurs habiletés, de pratiquer leur routine dans un autre cadre, d'être soutenus par des intervenants compétents et attentifs à leurs besoins et de faire des activités et des rencontres enrichissantes.

Lors des fins de semaine en plein air, les thématiques permettent aux participants de prendre le temps de développer une habileté particulière, par exemple, la cuisine, la communication, l'adaptation aux changements, la confiance et l'autoprotection. Un atelier bien spécial a été animé par l'organisme Kidpower Pleins Pouvoirs lors de la fin de semaine sur l'autoprotection. Une activité très appréciée des participants qui sont revenus fiers d'avoir appris à se faire davantage confiance, à prévenir les situations de danger et à savoir comment réagir lorsque ces dernières surviennent. Un autre pas vers l'autonomie !

« J'ai appris à dire non si je ne suis pas d'accord, à mettre dans la poubelle ce que les gens disent qui me blesse, à connaître des trucs pour éviter des situations de danger et à avoir plus confiance en moi. »

– Christiane Marcil (au retour de la fin de semaine sur l'autoprotection)

Une expérience inoubliable

Cette année, un voyage bien spécial de 10 jours en Belgique a été réalisé par six participants et deux accompagnatrices. L'objectif de ce projet était de découvrir, de comprendre et de partager le vécu au quotidien de personnes qui, comme eux, vivent avec une déficience intellectuelle et apprennent à prendre leur place dans la société. La réussite de ce projet repose grandement sur l'implication des participants dans l'ensemble de la démarche qui ont pris part à des rencontres hebdomadaires lors des six mois précédant leur départ. Ce projet leur a permis de développer davantage leur autonomie, de mieux se connaître, de renforcer leur estime de

« Merci à l'AMDI de faire des nouvelles activités qui me permettent d'apprendre des nouvelles choses et d'être meilleur. » - Jacques D'Anjou

soi, d'ouvrir leurs horizons, de s'intégrer, de participer socialement, et de se valoriser en réalisant un voyage « comme tout le monde ». De retour à Montréal, les participants ont eu différentes occasions de témoigner de leurs expériences, tant face au grand public qu'à d'autres membres.

Sortir entre amis

La danse des Compagnons de Montréal, les jeux de sociétés à La Récréation, la Nuit blanche à Montréal et l'exposition D'un œil différent sont les activités réalisées cette année dans le cadre de notre nouveau programme de sorties pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. Ces sorties ont pour but de faire découvrir des lieux accessibles, à l'accès gratuit ou peu coûteux, où nos membres peuvent retourner par eux-mêmes. Elles visent également à favoriser le développement et la consolidation des relations d'amitié en leur offrant des occasions de rencontre et des activités qui les intéressent. Le taux très élevé de participation à ces sorties nous permet de tirer la conclusion qu'elles ont été fortement appréciées des participants.

Nos membres dans la communauté

Les ateliers de participation sociale, en plus de leurs objectifs d'intégration, favorisent l'ouverture des lieux publics à l'accueil des personnes qui ont une déficience intellectuelle. Ces ateliers permettent de briser les préjugés à l'égard des personnes en démontrant que ce sont des citoyens à part entière qui présentent les mêmes besoins, les mêmes désirs et les mêmes rêves et qu'ils peuvent être actifs au sein de leur communauté.

Ces ateliers ont été offerts sur une base hebdomadaire, ce qui a permis aux participants de créer des liens et de briser l'isolement trop souvent vécu. Nous avons veillé à ce que les groupes soient petits pour favoriser une meilleure intégration.



Le groupe d'Implic'Action à l'Espace Multisoleil

Préalablement, une rencontre auprès du milieu était effectuée afin de sensibiliser le personnel à la déficience intellectuelle. Un dépliant de soutien à l'accueil des personnes vivant avec une déficience intellectuelle était alors remis à l'organisme.

Ayant pris soin de bien cibler des lieux correspondant aux désirs et aux intérêts des participants, nous sommes retournés plusieurs fois aux mêmes endroits, dans le but de faciliter l'apprentissage du trajet, la familiarisation avec le nouvel environnement et les employés et la création d'un sentiment d'appartenance. Ces visites visent à inciter les participants à ensuite fréquenter ces endroits de façon autonome.

« Tu vieillis à cause du temps, des années qui passent. Ce n'est pas que je me sens mal, mais je vieillis comme tout le monde. Je le prends comme ça vient. Des fois j'aime pas ça, mais maintenant je sais que c'est normal. »

— Danièle Sheehy, participante à Âgissons

Quoi faire à Montréal ?

Pour une 2^e édition, en partenariat avec le Parrainage Civique Montréal, une vaste programmation de sorties gratuite est offerte durant tout l'été

Quelques exemples :

- la TOHU
- le Centre d'histoire de Montréal
- les Sentiers urbains

Implic'Action

Un beau moyen de joindre l'utile à l'agréable et de privilégier l'intégration tout en rendant service. Voilà un autre défi relevé cette année.

Quelques exemples :

- Moisson Montréal
- Manoir Ronald Mc Donald
- Guignolée du Dr Julien
- Espace Multisoleil

Portes ouvertes sur Montréal

Découvrir des organismes publics et communautaires à vocation culturelle, sociale, de loisirs ou sportive offrant des activités gratuites ou à un prix abordable pour les participants.

Quelques exemples :

- bureaux Accès-Montréal
- bibliothèques municipales
- maisons de la culture
- centres de loisirs
- piscines municipales
- cafés de quartier



Oeuvre de Rosemary Hanley

À vos pinceaux !

Successeurs de l'atelier en résidence Art-ta-portée, les ateliers Explorations artistiques ont permis à 15 participants de découvrir différentes techniques artistiques, accompagnés d'un professeur en arts plastiques et d'une intervenante. Les rencontres se déroulaient dans le chalet du parc Ahuntsic (dans un lieu public, légué par la Ville) et accueillaient par petits groupes des personnes avec divers degrés d'autonomie. Ces ateliers ont permis aux participants de s'initier à diverses techniques artistiques et de profiter d'un loisir adapté, à leur rythme. Les ateliers ont reçu le soutien du programme d'aide en loisir, un programme d'envergure provinciale qui est une initiative du ministère de l'Éducation, du loisir et du Sport et qui est géré régionalement par Sport et Loisir de l'île de Montréal et AlterGo.

Grâce à la précieuse collaboration du Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM) et à son programme *Le Musée en partage*, les participants ont eu l'occasion de découvrir un milieu d'art et de participer à un atelier animé par une médiatrice du MBAM.

« Ma sœur a été en mesure de découvrir de nouvelles façons de s'exprimer autres que ses crayons de couleur, c'est grâce au professeur qui a bien voulu écouter, respecter et proposer... »

Margaret Hanley,
soeur de Rosemary

Aussi, afin de souligner la fin de la session d'automne, une exposition a eu lieu tout le mois de janvier au Café de DA de la bibliothèque Ahuntsic afin que leurs oeuvres soient présentées au grand public. De plus, lors de l'événement D'un œil différent et dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, une oeuvre de chacun des participants était exposée. Les participants et les membres de leur famille en étaient tous très fiers.

Pour la suite des choses à l'Éducation à l'autonomie...

- Concevoir davantage d'ateliers visant le développement des habiletés et des compétences des membres.
- Poursuivre la réflexion pour adapter davantage l'outil de suivi d'autonomie.
- Poursuivre l'offre de séjours thématiques permettant l'acquisition d'habiletés.

NOS RÉALISATIONS

SENSIBILISATION

D'UN OEIL DIFFÉRENT

8^e

édition de l'exposition
D'un œil différent sur le
thème *La création, une
affaire de QI ?*

210

artistes participants dont
138 artistes exposants et
9 membres de l'AMDI

600

personnes
présentes au
vernissage et
à la remise
des Prix
Janine-Sutto
(450 l'année
dernière)

1559

visiteurs (1100
l'année dernière)

30%

d'augmentation
du taux de
fréquentation

1160

visiteurs
du site
internet
(790 en
2012)

Excellente
couverture
de presse

Provoquer la rencontre pour faire tomber l'indifférence !

Nous faisons partie du comité organisateur de l'événement *D'un œil différent* depuis sa création. Une activité qui prend de l'ampleur chaque année et qui est devenue incontournable lors de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

Parmi la riche programmation de l'exposition, la Journée scolaire, instiguée par l'AMDI, vise à rejoindre un public de jeunes étudiants afin de les sensibiliser et de contribuer à briser les préjugés. À cet effet, quelques semaines avant la visite à l'Écomusée du Fier Monde, le dépliant *Se connaître, se comprendre, tous ensemble* est acheminé à l'enseignant pour que celui-ci puisse aborder le sujet de la déficience intellectuelle avec ses élèves.

La visite devient, par la suite, une expérience et une façon d'assimiler les notions apprises en classe. Cette année, une classe d'enfants de 17 élèves de 11 et 12 ans a été jumelée à cinq participants de l'atelier Explorations artistiques. Un moment de partage privilégié, comme peut en témoigner la réalisation de l'oeuvre collective intitulée : *Donne-moi ta main et prends ma différente, qu'ils ont réalisé ensemble.*

« J'ai vraiment été impressionné par la qualité et la diversité des univers ! Très touchant ! »

Témoignage tiré du livre d'or de l'événement *D'un œil différent*

« Les idées préconçues sont des barrières que nous nous imposons à nous-mêmes et qui nous empêchent de créer des liens, de découvrir et de connaître l'autre tel qu'il est »

Témoignage tiré du livre d'or de l'événement *D'un œil différent*

Et le gagnant est....

Pour une 9^e édition, les Prix Janine-Sutto ont été remis lors du vernissage de l'exposition D'un œil différent. Le prix Catégorie artiste, qui souligne le talent et la démarche artistique d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, a été décerné cette année à deux artistes, soit Michael Nimbley et Gianni Mastantuono. Le prix Catégorie projet artistique, qui souligne l'engagement d'un organisme ou d'une personne qui travaillent au développement et au rayonnement de la pratique artistique des personnes ayant une déficience intellectuelle, a été remis à la troupe de théâtre Joe Jack et John pour sa pièce *Just Fake it*. Une nouveauté cette année : un prix coup de coeur a été remis par Mme Janine Sutto à l'organisme Sans Oublier le Sourire pour son Projet Béton. Le jury a dû faire des choix déchirants puisqu'il devait trancher parmi 14 candidatures reçues cette année. Ces prix étaient assortis d'une bourse en argent remise par le réseau Accès Culture de la Ville de Montréal et d'une œuvre d'art offerte par l'organisme Exeko et par un atelier du CRDITED de Montréal.

Cet événement est une belle occasion de souligner la richesse de la diversité dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

Différent comme tout le monde

Cette année encore, nous avons participé à la 5^e édition de l'événement Différent comme tout le monde qui se déroule dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées et qui est chapeauté par l'organisme Sans Oublier le Sourire. Dans un esprit festif, plusieurs organismes se sont

réunis au parc Émilie-Gamelin afin de promouvoir l'inclusion des personnes handicapées. En collaboration avec Parrainage Civique Montréal, nous avons tenu un kiosque animé par plusieurs de nos membres. Quel plaisir d'observer des policiers s'amuser au jeu de poche en répondant aux questions du questionnaire posées par un de nos membres. La Ville a estimé une affluence de 3 000 personnes : une occasion rêvée de permettre à nos membres d'agir en tant qu'agents mobilisateurs auprès du grand public.

Mobilisation Internationale pour la Déficience Intellectuelle (MIDI²)

Le 9 juin, au parc La Fontaine, nous avons participé, accompagnés de 15 membres de l'AMDI, à une Mobilisation Internationale pour la Déficience Intellectuelle (MIDI²) qui avait comme thème « J'ose ma ressemblance ». L'objectif était de créer un mandala géant au cœur de l'espace public, invitant les passants à se joindre à cet acte créatif et à réfléchir à la notion d'inclusion dans la société. Quelle façon novatrice de rejoindre le grand public !

Octobre, Mois de l'accessibilité universelle

Depuis plus d'un an, nous siégeons au Comité culture, un sous-comité de la table de concertation en loisirs d'AlterGo, leader en accessibilité universelle. Le comité s'est doté d'un plan d'action axé sur l'amélioration de l'accessibilité universelle dans le domaine de la culture de Montréal. Comme premier mandat, il a été décidé de s'allier avec le réseau des bibliothèques publiques de Montréal afin de réduire les obstacles à la fréquentation et à la participation des personnes en situation de handicap.



Une fin de semaine plein air hivernale

C'est dans cette optique que le premier Mois de l'accessibilité universelle (MAU) a vu le jour et que plus d'une quinzaine de bibliothèques ont participé en offrant une variété d'activités : jeu-questionnaire, conte en langage signé, conférences, projection de film, mise en valeur de services et collections méconnues (livres en braille, sonore, bibliocourrier, Collection pour tous, etc.). Nous y avons présenté deux expositions d'art de ses membres artistes en herbe et une causerie-témoignage intitulée Les Chemins de l'autonomie. Pour l'occasion, 900 employés du personnel des bibliothèques publiques ainsi que la direction aux services corporatifs ont été sensibilisés à l'accessibilité universelle et près de 50 personnes ont reçu une formation d'une demi-journée donnée par AlterGo.

Ce premier Mois de l'accessibilité universelle est en voie de devenir une tradition. Des occasions d'échange et de sensibilisation formidables ont pris forme. C'est le résultat d'un beau travail de concertation entre les acteurs du milieu communautaire et de la Ville de Montréal.

La sensibilisation par le bénévolat

Cette année encore, nous avons pu compter sur l'aide de bénévoles dévoués, qui ont été mis à contribution pour l'organisation d'événements tels que le Souper des fêtes et S'AMDI en fête, mais aussi pour accompagner les groupes lors des sorties et ateliers.

Dans le cadre de leur programme de formation, de jeunes étudiants des collèges André-Grasset, Notre-Dame et Mont-Saint-Louis, désireux de s'impliquer, ont accompagné des membres et ont même organisé des activités à leur intention. Tant les membres que les jeunes étudiants apprécient ces rencontres à la découverte de l'autre.

De nouveau cette année, nous avons sollicité nos membres ayant une déficience intellectuelle pour nous donner un coup de main : préparation de biscuits pour les inscriptions, mise en enveloppe pour les envois postaux, accueil lors de la Soirée-Théâtre Janine Sutto. Les membres sont heureux de contribuer à la vie de l'organisme, et nous sommes contents pouvoir compter sur leur aide précieuse.

Le bénévolat est souvent la porte d'entrée à une relation de confiance et à un enrichissement de part et d'autre. Nous encourageons nos membres à faire partie de l'Association et à être des agents de sensibilisation dans la communauté.

«J'ai beaucoup aimé aller à Moisson Montréal, j'aimerais beaucoup y retourner, j'aime ça aider moi ! »

— Manon Massé, participante à Implic'Action



« C'est une belle période pour mon fils, il habite au-dessus de chez nous dans son propre appartement, il travaille, il a une copine et des activités variées. Grâce aux organismes qui se complètent, je peux dire que mon fils a présentement une vie équilibrée ! »
—Marcel Brunet, père d'Emmanuel

« Actuellement, j'ai le bonheur de faire un stage dans une entreprise sociale... qui communique autour du handicap afin de sensibiliser la population. Bien entendu, tout cela n'aurait pas pu se produire sans l'expérience que vous m'avez permis d'acquérir à l'AMD! ! C'est aussi grâce à elle que je sais aujourd'hui où je veux aller ! Donc merci mille fois ! »
- Virginie Auroy, bénévole en 2011-2012

Pour la suite des choses en Sensibilisation

- Créer davantage de liens auprès de la Commission scolaire de Montréal.
- Maintenir notre participation au sein du comité organisateur du Mois de l'accessibilité universelle.
- Formaliser les procédures de recrutement, d'accueil et de formation des bénévoles.



NOS RÉALISATIONS

VIEILLISSEMENT

Cette année a été marquée par la mise en marche et la réalisation d'actions concrètes visant la préparation de l'avenir des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches. Finalisant la première année de deux quant à l'appui financier du ministère de la Famille et des Aînés dans le cadre du programme Soutien aux initiatives visant le respect des aînés (SIRA), le projet sur le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle est bel et bien ancré à l'AMDI.

5

conférences-causeries abordant des enjeux spécifiques à la préparation de l'avenir

3

capsules-vidéo à l'intention des familles sur la préparation à l'hébergement

7

milieux sensibilisés à la déficience intellectuelle et les enjeux du vieillissement

12

rencontres abordant les changements et le vieillissement pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Se tourner vers l'avenir

Cette année, les thèmes abordés lors des conférences et des causeries du programme Entre nous ont été pensés en respectant le besoin mentionné des familles d'être mieux outillées face à la préparation du futur de leur proche. La forte participation à plusieurs d'entre elles a confirmé la nécessité d'aborder ces thèmes. De plus, nous nous assurons de permettre aux participants, par la mise en place d'un espace favorable à l'échange et la participation, d'alimenter les réflexions et le partage d'expériences.

C'est également dans cette optique que nous préparons trois capsules vidéo à l'intention des familles pour de les sensibiliser à la préparation du plan d'habitation et de les soutenir dans leur démarche. Quel plaisir de remarquer l'engouement des membres sollicités pour participer à ces capsules. À voir bientôt sur vos écrans!

Enfin, face au sujet délicat qu'est le vieillissement, nous avons constaté que « la préparation de l'avenir », « être prêt pour le futur » sont des termes à connotation plus positive, qui rejoignent davantage nos membres. Nous nous tournons donc vers l'avenir afin d'outiller nos membres pour agir.

À l'AMDI, nous Âgissons !

Cette année a été marquée par la première édition de l'atelier Âgissons, à l'intention des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et abordant le vieillissement. Ainsi, chaque vendredi après-midi, un groupe de quatre personnes âgées de plus de 40 ans se sont réunies pour mieux s'y préparer. Ils ont eu la chance de faire deux activités avec le Centre communautaire pour aînés de Villeray et de découvrir différents services dans la communauté. Ainsi, ils ont abordé le vieillissement en considérant les aspects

physiques et cognitifs, le réseau qui les entoure, mais également les aspects positifs en lien avec le vieillissement et le futur.

Nous vieillissons, comme tout le monde

Nous nous sommes aussi fait entendre à l'extérieur de nos murs, contribuant à la sensibilisation de la communauté et à l'élargissement des ressources disponibles pour mieux répondre à nos membres. Par des actions de représentation, nous avons développé divers partenariats avec le milieu des aînés, en devenant membre de la Table de concertation des aînés de Montréal, et du milieu des proches-aidants notamment le Regroupement des aidants naturels du Québec, le Regroupement des Aidants et Aidantes naturel(e)s de Montréal, et l'Appui-Montréal. À plusieurs reprises, nous avons pu mettre de l'avant les revendications ressortant de la démarche entamée en 2011 afin de faire entendre les voix des familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle.

Nous continuons également à faire connaître le milieu des personnes vieillissantes aux membres de l'AMDI par le biais de collaborations ponctuelles sur divers projets (visite de Centres pour aînés avec les participants de l'atelier Âgissons, conférence du Regroupement des Aidants et Aidantes naturel(e)s de Montréal, etc.). Enfin, notre participation au Projet clinique du Centre de Santé et de Services Sociaux de la Pointe-de-l'île est un exemple de notre contribution pour faire valoir l'importance de se pencher sur la problématique du vieillissement et de la déficience intellectuelle.

NOS RÉALISATIONS

REVUE DE PRESSE

Nous avons choisi de faire parler de nous principalement par le biais de la Soirée-Théâtre Janine Sutto et par la remise des Prix Janine-Sutto dans le cadre de l'événement D'un œil différent. Avec de beaux résultats à l'appui.

Apparitions médiatiques 2012-2013

TÉLÉVISION ET RADIO

16 janvier 2013 — 105,7 rythme FM -
Émission de Mitsou Gélinas

22 janvier 2013 — Vtélé — *Ça commence
bien la semaine*

25 février 2013 — TVA nouvelles

6 mars 2013 — TVA — TVA Nouvelles de 17 h

9-10 mars 2013 — LCN nouvelles

MÉDIAS ÉCRITS

2-8 février 2013 — *Échos-Vedettes*

8 février 2013 — *7 Jours*

25 février 2013 — *Le Journal de Montréal*

5 mars 2013 — *Le Journal de Montréal*

6 mars 2013 — *Le Journal de Montréal*

6 mars 2013 — *Le Journal de Québec*

7 mars 2013 — *Le Journal de Montréal*

7 mars 2013 — *Le Journal de Québec*

11 mars 2013 — *24 HEURES*

23-29 mars — *Échos Vedettes*

8-17 mai — *Le Lundi*

SITES INTERNET

4 septembre 2012 — AQESSS

20 septembre 2012 — ladedeficiencedintellectuelledanslemonde.unblog.fr — blogue

28 septembre 2012 — Arrondissement.com

Janvier 2013 — Webpresse vidéo — Yahoo !

Janvier 2013 — Magzinfo.ca

21 janvier 2013 — Sympatico.ca

21 janvier 2013 — LaPresse.ca

21 janvier 2013 — Yahoo.ca!

24 janvier 2013 — Arrondissement.com

24 janvier 2013 — Info-culture.biz

25 janvier 2013 — Magzboomers.ca

29 janvier 2013 — Ville de Montréal —
section Culture

29 janvier 2013 — 7Jours.ca

25 février 2013 — tva-nouvelles.ca

25 février 2013 — canoe.ca

25 février 2013 — Yahoo ! Québec

29 février 2013 — Info-culture.biz

6 mars 2013 — tvanouvelles.ca

6 mars 2013 — canoe.ca

7 mars 2013 — QuebecSpot Média

7 mars 2013 — Arrondissement.com

7 mars 2013 — Fondation québécoise de la
déficience intellectuelle

7 mars — Info-Culture

3 avril 2013 — Arrondissement.com



CONCERTATION ET DÉFENSE DE DROITS

En plus d'offrir des services directs aux membres, nous travaillons à défendre leurs intérêts et à les représenter adéquatement. En participant à des tables de concertation et à des comités de travail, nous collaborons avec d'autres acteurs du milieu afin d'influencer la prise de décision en faveur des intérêts de nos membres, que ce soit dans le réseau de la santé et des services sociaux, ou dans l'arène municipale. Cette année, en plus de dresser la liste des lieux d'action, de concertation et de représentation où nous avons participé, nous présentons quelques-unes des avancées réalisées en concertation ainsi que la contribution de l'AMDI dans ces lieux d'action.

Organisme, instance	Portée territoriale	Niveau de participation de l'AMDI	Incidence de notre participation (pour nos membres ou pour l'instance)
AlterGo, Association régionale pour le loisir des personnes handicapées	Régionale	Membre Partage d'information et réseautage Siège à plusieurs comités ou groupes de travail : -la table de concertation en loisir -le comité camps de jour Comité culture : Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques -membre du comité organisateur -organisation d'activités	-réseautage avec les intervenants du milieu des personnes handicapées -réflexion et échanges sur les limites de l'offre de services pour les camps de jour estivaux -partenariats pour le recrutement et la formation du personnel embauché pour l'été -sensibilisation à la déficience intellectuelle dans le réseau des bibliothèques et des maisons de la culture -occasion de participation sociale des membres -renforcement des liens avec la Ville de Montréal
AMEIPH, Association multi-ethnique pour l'intégration des personnes handicapées	Régionale	Membre	-référence de membres de l'AMDI vers leurs services -référence de membres de l'AMEIPH vers l'AMDI
AQIS, Association québécoise pour l'intégration sociale	Provinciale	Membre Partage d'information et réseautage	-animation d'un atelier de réflexion sur le vieillissement, à l'intention des représentants d'associations membres de l'AQIS
CRADI, Comité régional des associations en déficience intellectuelle	Régionale	Membre Partage d'information et réseautage Siège à plusieurs comités ou groupes de travail : -le comité stratégique -assemblée des membres sur les services en santé et services sociaux	-influencer la prise de décision en matière d'organisation des services de santé et des services sociaux -représenter les intérêts de nos membres
Comité consultatif du projet clinique DI-TED du CSSS de la Pointe-de-l'Île	Sous-régionale	Partage d'information et réseautage	-influencer la prise de décision en matière d'organisation des services de santé et des services sociaux -s'assurer de la prise en compte des préoccupations des personnes vieillissantes ayant une déficience intellectuelle et de leurs familles
RIOCM, Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal	Régionale	Membre Partage d'information et réseautage	-s'informer des démarches en cours en lien avec le sous-financement des organismes en santé et services sociaux
SBEM, Service bénévole de l'Est de Montréal CABM, Centre d'action bénévole de Montréal		Membre	-formation des participants d'Implic'Action sur le bénévolat -appui dans la recherche de lieux d'implication bénévole
Speed-dating pour la cause	Régionale	Membre du comité organisateur Partage d'information et réseautage	-réseautage entre les intervenants du milieu de la déficience intellectuelle
Table de concertation en déficience intellectuelle du nord	Sous-régionale	Membre Partage d'information et réseautage	-contribuer à la réflexion quant à la réorganisation de la table
TCAIM - Table de concertation des aînés de l'île de Montréal	Régionale	Membre Partage d'information et réseautage	-sensibiliser les acteurs du milieu des aînés à la déficience intellectuelle -mieux connaître le réseau des aînés

NOS RÉALISATIONS

COLLECTE DE FONDS

Notre souci constant à la Collecte de fonds est de se dépasser d'année en année. Trouver des idées nouvelles, s'assurer de diversifier nos publics mais encore et toujours de les toucher et de les sensibiliser un peu plus à la déficience intellectuelle. Nos actions de sensibilisation visent à mieux faire connaître la déficience intellectuelle et guident l'ensemble de nos activités. La participation de nos membres à nos activités est assurément le meilleur moyen pour toucher le cœur du public et contribue à démystifier la déficience intellectuelle.

68 000 \$

de profits nets amassés lors de la Soirée-Théâtre Janine Sutto (une augmentation de 13,5 % par rapport à 2011)

11 000 \$

amassés par nos 36 coureurs à l'occasion du Défi Janine Sutto, soit 6 836 \$ de plus pour cette 2^e édition

3 050 \$

récoltés pour l'AMDI par les étudiants de l'UQAM lors de la soirée Cabaresque

7 687 \$

amassée par le biais des sollicitations postales

Un 31^e lever de rideau au profit de l'AMDI

La 31^e édition de la Soirée-Théâtre Janine Sutto s'est déroulée le 21 janvier dernier, sous la présidence d'honneur de Martin Deschênes, président et chef de la direction de Groupe Deschênes. Toujours aussi populaire, cet événement majeur de collecte de fonds a permis, grâce aux 600 personnes présentes et à de nombreux donateurs, d'amasser la somme de 68 000 \$ de profits nets. Madame Janine Sutto nous ayant fait l'honneur de sa présence, c'est avec un plaisir non dissimulé que les assidus ont pu lui témoigner toute leur admiration. Chapeau bas aux patrons d'honneur pour leur travail précieux, de même qu'aux commanditaires fidèles et au public à l'appui indéfectible.

Soirée Cabaresque : l'AMDI, une cause que les étudiants ont à cœur

De nouveau cette année, des étudiants du cours *Organisation d'événements culturels et de communication* à l'UQAM ont choisi l'AMDI, cause pour laquelle ils ont monté un événement de collecte de fonds. Sous le thème du cabaret, la bien nommée soirée Cabaresque a su plaire au grand public venu encourager l'équipe d'Ambitions Productions, et rencontrer la présidente d'honneur de la soirée,

madame Janine Sutto. Cette soirée a permis de récolter un profit net de 3 050 \$, destiné au financement de l'apprentissage à la vie autonome dans le cadre du dossier sur le vieillissement. Merci à la relève qui a fait de cette soirée un beau succès !

« Lorsqu'est venu le moment de choisir un organisme pour lequel amasser des fonds avec l'événement Cabaresque, le choix de l'AMDI a immédiatement fait consensus à l'intérieur de l'équipe. Il était important pour nous de travailler avec une association qui agissait près de nous et posait des actions le plus localement possible. Par ailleurs, nous avons été touchés par les efforts déployés par l'AMDI à encourager l'autonomie chez ses membres, notamment par l'entremise du projet Apprentissage à la vie autonome où les 3 000 \$ que nous avons amassés seront investis. »

— Luce Skelling-Parent,
Ambitions Productions



31^e édition de la Soirée-Théâtre Janine Sutto : 68 000 \$ de profits nets

Double défi réussi !

Pour la deuxième édition du Défi Janine Sutto, 36 participants (soit le double de l'an dernier) ont décidé de relever le défi, à la marche ou à la course, dans le cadre du Marathon Oasis de Montréal. Leurs efforts nous ont permis d'amasser 11 000 \$, c'est-à-dire le triple des revenus de l'événement de l'an dernier !

2^e objectif atteint : parmi les participants qui ont franchi la ligne d'arrivée, 75 % étaient des employés des CRDI et CSSS qui travaillent directement auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement (DI-TED). Nous pouvons donc affirmer que cet événement de collecte de fonds sportif et rassembleur a atteint ses objectifs de rapprochement des intervenants œuvrant en déficience intellectuelle. Nous sommes d'ailleurs tout aussi fiers de souligner qu'encore cette année, deux personnes ayant une déficience intellectuelle ont franchi la ligne d'arrivée ! Nous souhaitons que la 3^e édition connaisse une participation accrue et que, tous ensemble, nous soyons en mesure de relever encore de beaux défis !

La sollicitation postale

C'est par le biais de deux sollicitations postales que nos loyaux donateurs ont été joints cette année. Le texte touchant sur Nathalie Vincent et sa famille a certainement contribué à sensibiliser les généreux amis de l'AMDI qui ont répondu en grand nombre puisque plus de 7 500 \$ ont été amassés spécialement dans le cadre de ces sollicitations.

Pour la suite des choses à la Collecte de fonds

- Poursuivre le démarchage de commanditaires et de partenaires financiers.
- Accroître le réseau de partenaires financiers et de participants pour le Défi Janine-Sutto.
- Consolider les acquis pour la 2^e édition de l'événement enCirquez-vous !, un nouvel événement dont la première édition a eu lieu en mai 2013.

LES PERSONNES DERRIÈRE L'AMDI

Les membres

1 050

Membres ayant une déficience intellectuelle : 268
Membres familiaux : 152
Amis de l'AMDI : 630

Vignettes d'accompagnement 73

Le conseil d'administration

11

Anna Mainella | Présidente
Christine Croft | Vice-présidente
Teresa Pacheco | Trésorière (cooptée en juin 2013)
Marie-Pier Gingras | Administratrice
Chantal Guérin | Administratrice
Raymond Hanley | Administrateur
Jean Martin | Administrateur
Philippe Mercier | Administrateur
Dominique Pepin | Administratrice
Patricia Tonelli | Administratrice
Isabelle Vincent | Administratrice

La direction générale

1

Nadia Bastien

L'équipe de coordination

6

Stéphanie Payette-Gosselin | Soutien et éducation
Amélie Guindon | Intégration et sensibilisation
Renaud Judic | Organisation communautaire
Christine Fortier | Dossier Vieillesse
Nathalie Goudreau | Communications et événements
Catherine Bournival | Développement philanthropique

Absence prolongée : Samia Mekhtoul

Départs en cours d'année : Sophie Barrette, Danohé Joseph, Julie Laloire, Sarah Montanaro

Au soutien administratif

2

Anne-Marie Bisson | Commis-comptable
Danièle Larocque | Ajointe administrative

La responsable de l'entretien

1

Effronis Makridis

Les intervenants contractuels

23

Yannick Bard, Alexis Beaulieu-Thibodeau, Valérie Belommatis, Julie Bombardier, Catherine Bournival, Mathieu Cloutier, Karen Daoust, Margaux Dicaire, Amélie Durand-Labelle, Marilyne Fournier, Chantal Fortier, Julie Gagnier, Dominique Pelletier-Lesage, Karine Martineau, Marianne Pertuiset-Ferland, Sylvain Pianese, Magdalena Rivera, Stéphanie Robichaud, Sébastien Tremblay, Camille Vachon, Camille Valls, Jessica Vandystadt, Audrey Véronneau.

Les bénévoles

37

Sylvie Albert, Sandrine Belley, Anais-Deneb Bouchard, Michel Bourdeau, Gilles Brisebois, Réjeanne Chamberland, Chantal Comeau, Laurence Cousineau, Christine Croft, Mor Dieng, Marie-Pier Gingras, Luc Granger, Chantal Guérin, Margaret Hanley, Raymond Hanley, Richard Lachance, Paul Lanoie, Jean-Philippe Lapierre, Danièle Larocque, Julie Larocque, Mélanie Loisel, Philippe Loisel, Anna Mainella, Jean Martin, Philippe Mercier, Teresa Pacheco, Dominique Pepin, Adèle Pizon, Delphine Rioux, Josée Stephan, Olivier Therriault, Patricia Tonelli, Camille Vachon, Isabelle Vincent, Nathalie Vincent, Hanny Wassef, et de nombreux autres.

Les stagiaires

3

Kim Culley
Shana Daniel
Liliana Tano

Les étudiants

12

Alexandra Desjardins, Miriam Galarneau, Amélie Laframboise, Stefannie LeBreton, Delphine Lesage, Éric Nadeau, Andrée-Anne Ouellet, Cynthia Poirier, Anne Sophie Rettinger, Vichy Savaria-Jutras, Luce Skelling-Parent, Julie Soucy

Nos bailleurs de fonds

Soutien à la mission

- Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, par le biais du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Centraide
- Fondation Gustav Levinschi
- Fondation de Montréal pour la déficience intellectuelle

Soutien à des projets spéciaux

- Les Offices jeunesse internationaux du Québec (LOJIQ)
- Ministère de la Famille et des Aînés par le biais du Programme de Soutien aux initiatives visant le respect des aînés (SIRA)
- Ministère des Ressources humaines et Développement des Compétences Canada par le biais de l'initiative d'Emplois d'été Canada
- Sport et Loisir de l'Île de Montréal (SLIM)
- Ville de Montréal par le biais de son Programme d'aide financières aux OBNL locataires

Nos commanditaires

A. Lassonde Inc. • adidas • Air France • ALM par avion • Amphi Tours Inc • Arbraska • Atrium le 1000 • Canadiens de Montréal • Céramic Café Studio • Cinéplex Odéon Quartier Latin • Cirque Schriener • Club Sportif MAA • Concept Spa Elyxium • Créations Gourmandes • DOLLORAMA L.P./S.E.C. • Duceppe • Énergie Cardio • Festival international de Jazz de Montréal • Fonds de solidarité FTQ • Fransyl • Gestion A. Godin • Espace pour la vie • Journal Métro • Kanuk • Scandinave Les Bains • Le Smoking Vallée • Centres dentaires

Lapointe Inc. • MLI International • Motus • Musée Pointe-à-Callière • Olive + Gourmando • DeSerres • Parc Omega • Pâtisserie de Gascogne • Pharmacie Jean-Coutu – succursale 7145 • rue Saint-Denis • PLB Design • Promenade Fleury • Réno-Dépôt • Restaurant Tour de ville • Ritz-Carlton Montréal • Rôtisseries St-Hubert • SAQ • Savaria Experts Conseil • Service HVM Canada • Spa Dr. Hauschka • STM • Théâtre du Nouveau Monde • Théâtre du Rideau Vert • Théâtre La Licorne • TOHU • tc media • Union Libre Cidre & Vin • Via Rail • Village des Neiges • Vins Philippe Dandurand • WestJet • Zoo de Granby

Nos grands donateurs

Donateurs de 5 000 \$ et plus

- Le Centre social et sportif St-Alphonse d'Youville

Donateurs de 1 000 \$ et 4 999 \$

- BMI Canada Inc.
- Dulude Taylor
- Groupe Deschênes
- Martin Deschênes
- Guy Fréchette
- John LeBouthillier
- Les grossistes en Plomberie & Chauffage Boone Inc.
- RBC Est de Montréal – Louise Rousseau
- Réal Mireault

Donateurs de 500 \$ à 999 \$

- Ernst & Young
- Robert Frances
- Groupe Canam
- Logistec
- Andrew T. Molson
- Lise Noël



amdi

Association de Montréal pour
la déficience intellectuelle

633, boul. Crémazie Est
Montréal, Québec H2M 1L9
514 381-2300
info@amdi.info

www.amdi.info

Impression : gracieuseté du

