

Soutien & services nécessaires pour les adolescents et les adultes atteints de TSA avec problèmes psychologiques

Adapté de *Vivre avec l'autisme – adolescence et au-delà* Autism Ontario, 2006, pages 63-66.

Trouver du soutien et des services

Trouver du soutien et des services pour aider les adolescents et les adultes atteints de TSA avec problèmes psychologiques peut être difficile. Ce soutien provient d'agences offrant des services aux gens atteints de TSA et de retards du développement ou à des personnes qui souffrent de problèmes de santé mentale.

- **Travailleurs sociaux** : les travailleurs sociaux sont des professionnels qui détiennent un baccalauréat ou une maîtrise en travail social. Pour utiliser le titre de travailleur social, ces personnes doivent être inscrites au Collège de travailleurs et de services sociaux de l'Ontario. Les travailleurs sociaux peuvent faire de la gestion de cas ou fournir de la consultation ou de la psychothérapie continue.
- **Psychiatres** : les psychiatres sont des médecins auxquels on a souvent recours pour diagnostiquer les TSA et les troubles de santé mentale. Ils donnent aussi des ordonnances et sont membres du Collège des médecins. Ils pourraient offrir des traitements de psychothérapie et faire

la gestion continue des médicaments. En Ontario, les psychiatres qui se spécialisent dans le diagnostic et le traitement des problèmes de développement (incluant les TSA) sont malheureusement rares.

- **Psychologues** : les psychologues sont spécialisés en évaluation et en diagnostics et peuvent fournir des traitements continus. Ils peuvent compléter des évaluations psychologiques incluant l'usage de mesures standardisées, des tests et des mesures de fonctions intellectuelles. Ils font partie du Collège des psychologues provincial.

D'autres groupes de professionnels connus sous le nom de travailleurs en santé mentale ou gérants de cas, et qui ne bénéficient pas de reconnaissance professionnelle, pourraient aider les adultes atteints de TSA, ou s'ils sont qualifiés, fournir du soutien thérapeutique.

Évaluations psychologiques

Une évaluation psychologique qui utilise des mesures standardisées et une entrevue clinique pourrait aider à clarifier le diagnostic d'un individu, ses forces et faiblesses cognitives, ses

aptitudes de vie de tous les jours, son profil de personnalité et d'éventuels problèmes de santé mentale. Une évaluation peut donner aux professionnels et aux familles une autre perspective quant aux forces, aux faiblesses et aux besoins de l'individu. Les deux doivent être pris en compte dans le processus de planification.

La partie la plus utile de l'évaluation pourrait être ce que les professionnels appellent une évaluation des aptitudes fonctionnelles ou du comportement adaptatif.

En plus des mesures standardisées pour évaluer les aptitudes fonctionnelles, d'autres mesures peuvent être utilisées pour l'évaluation psychologique et déterminer :

- Les aptitudes intellectuelles et académiques
- Les caractéristiques autistiques ou du syndrome d'Asperger
- Les caractéristiques ou problèmes émotifs (anxiété, dépression, etc.)
- Problèmes sensoriels
- Profils de personnalité

Assistance psychologique

Bien que la documentation professionnelle traite peu de l'assistance aux adultes atteints de TSA, ces derniers peuvent tirer avantage de cette intervention. Même les adultes atteints de délais cognitifs associés aux TSA peuvent bénéficier d'une assistance par des conseillers professionnels. Normalement, les meilleurs résultats sont obtenus si une structure et des objectifs clairs font partie de ce processus. L'assistance psychologique peut régler non seulement les difficultés émotionnelles, mais

aussi une vaste gamme d'autres problèmes incluant les aptitudes sociales, un comportement approprié, la sexualité et les relations intimes, les décisions concernant l'avenir et les crises personnelles. Parfois, lorsque les parents cherchent à obtenir du soutien pour leurs enfants adolescents ou adultes atteints de TSA, ils voudront aussi se trouver un conseiller.

Interventions comportementales

Souvent, les interventions comportementales sont utiles pour résoudre les problèmes de santé mentale des adultes atteints de TSA. Les interventions comportementales se réfèrent couramment à l'introduction ou au retrait de récompenses pour augmenter ou réduire la fréquence d'un comportement. Par exemple, cette approche pourrait être utile si un individu a de la difficulté à accomplir des tâches domestiques parce qu'il est dépressif. Un système de récompense adéquat pour l'individu pourrait être mis en place pour augmenter la fréquence et la rapidité d'exécution des tâches domestiques.

Une autre forme d'intervention comportementale qui ne comprend pas l'usage de récompenses précises peut aussi être efficace. Il est important d'aider le jeune adulte à structurer ses journées afin de s'assurer qu'il ait un horaire clair pour dormir, manger et faire d'autres activités. Ils pourraient avoir besoin de soutien de la part des parents et de travailleurs communautaires (comme des services spéciaux de travailleurs à la maison) pour assurer cette structure.

Il est important de noter que les interventions comportementales pourraient ne pas être adaptables à tous les types de comportements associés à la santé mentale chez les adolescents et les adultes atteints de TSA. Un comportement

indicatif de problèmes de santé mentale pourrait devoir être traité avec d'autres formes d'intervention ou avec une combinaison d'interventions. Par exemple, les interventions comportementales pourraient être associées à des interventions cognitives en assistance individuelle.

Médicaments

Les individus atteints de TSA peuvent bénéficier de l'usage de médicaments pour toutes sortes de problèmes de santé mentale incluant l'anxiété et la dépression. Cependant, les médecins qui ont beaucoup d'expérience en ordonnance de médicaments aux adultes atteints de TSA pourraient être difficiles d'accès dans la communauté. Lorsque les médecins sont disponibles, ils pourraient ne pas être à même de surveiller la médication à long terme. Il est plus probable qu'un spécialiste puisse donner une recommandation initiale pour un essai de médicaments et continuer à faire le suivi du traitement avec l'aide d'autres professionnels oeuvrant avec le jeune ou l'adulte.

La recherche sur la médication des jeunes et des adultes atteints de TSA et ayant des problèmes de santé mentale en est à ces tous débuts. Il est

important de savoir que les adultes atteints de TSA peuvent être particulièrement sensibles aux médicaments et éprouver des effets secondaires complexes. Les effets secondaires peuvent toutefois être évités si les doses initiales sont basses et augmentées progressivement.

Quelques ressources communautaires

- Autism Ontario – www.autismontario.com
- Aspergers Society Ontario – www.aspergers.ca
- Centre de toxicomanie et de santé mentale – www.camh.net
- Dual Diagnosis Resource Services – www.camh.net/about_camh/Guide_DDDualDiagnosisResourceSvc.html
- Geneva Centre for Autism – www.autism.net
- Kerry's Place Autism Services – www.kerrysplace.org
- Ongwanada – www.ongwanada.com
- Surrey Place Centre – www.surreyplace.on.ca
- Votre hôpital régional

À propos de l'auteur

Ces pages ont été fournies par le docteur Kevin P. Stoddart, M.S.W., Ph.D., R.S.W. Le docteur Stoddart a travaillé dans les domaines de la santé mentale des enfants et des adultes; santé, des troubles du développement et des TSA pendant plus de 25 ans en milieux éducatifs, résidentiels et communautaires.